Stage de chamanisme

L'Esprit de l'Abeille : Reconnaître la valeur de l'existence et s'ouvrir à ses bénédictions

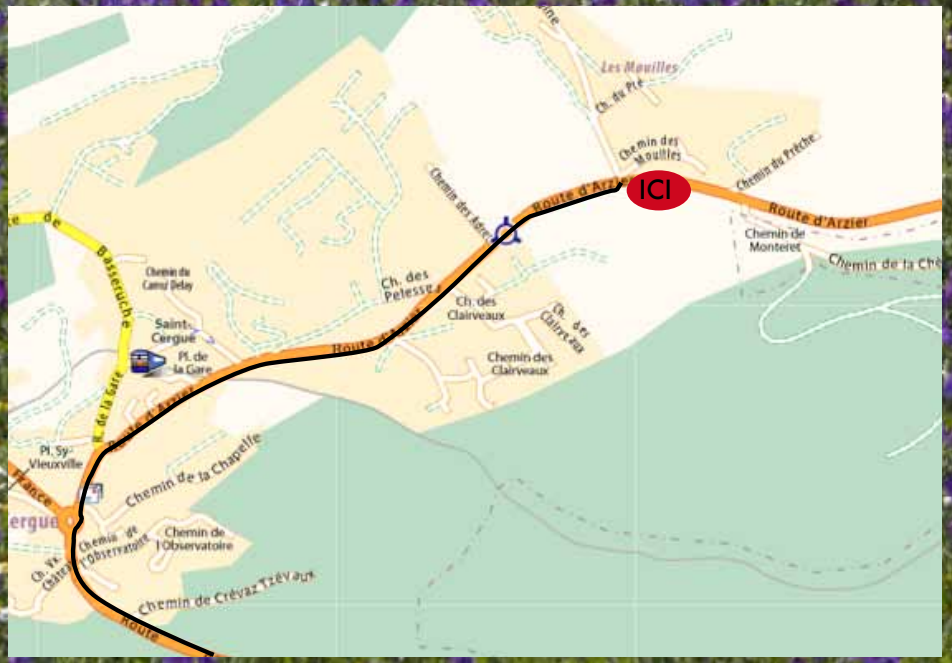
Généreuse, travailleuse, créatrice, danseuse, alchimiste, guérisseuse, nourricière...Autant de termes qui pourraient qualifier cet insecte unique. Durant sa courte vie, l'abeille semble être capable de tirer profit de toutes ses capacités en utilisant simplement ce qu'elle est et les fleurs autour d'elle ! En effet, elle peut prendre jusqu'à sept fonctions différentes, qu'elle met au service de sa communauté, et fabriquer cinq substances très spécifiques, à la fois nutritives, subtilement délicieuses et thérapeutiques. Elle visite parfois des milliers de fleurs en une journée...C'est ce qui s'appelle mener une existence riche !
L'abeille nous enseigne certainement beaucoup de choses, entre autre la possibilité d'explorer nos diverses facettes et de les mettre au service de la communauté, de profiter au maximum de toutes nos qualités et de tout ce qui nous est offert !
Dans ce stage, nous utiliserons des outils intuitifs (la musique, le voyage chamanique, la méditation...) ainsi que des exercices pratiques et des rituels inspirés de la vision chamanique pour ressentir et intégrer en soi l'enseignement de l'abeille. Nous nous appliquerons, en particulier, à développer : la vision valorisante de soi, la prise de conscience des qualités qui nous sont propres, la notion de «service» à la communauté, la faculté de reconnaître le sens profond de ce qui nous arrive et de «secréter» en soi les «remèdes» qu'il nous faut, la capacité à créer la douceur et la nourriture pour notre Etre à partir des événements de nos vies...L'abeille nous invite dans sa danse mystérieuse...dans le secret de la Joie et du Bonheur d'exister !

Dates : 2 - 3 mai 2015
Horaires : 9h30 – 18h.(être sur place à 9h15)
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue
Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), instrument de musique (tambour, hochet...),des crayons de couleur, de quoi écrire.

Inscriptions et renseignements :
Titiakaya - Sylviane Dumoulin
022 740 42 86 - dumoulin.aloha@bluewin.ch

Plan d'accès pour la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue.
Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route.
Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau.
La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !
C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !