

L'Esprit du Phoque

Expérimenter le pouvoir subtil
et énergétique de l'Eau,
mouvement de Vie

En cette saison d'hiver, associée à l'Eau selon certaines traditions, l'Esprit du Phoque nous invite à retrouver en nous, par notre connaissance intérieure, le pouvoir guérisseur de l'eau. A travers des méditations, des rituels d'inspiration chamanique et des voyages intérieurs, nous irons découvrir et expérimenter le pouvoir subtil de l'eau sur nos corps énergétiques, nos mémoires cellulaires, notre ADN...

Nous travaillerons l'alignement, le «réencodage», la mémoire de «qui nous sommes», la transmission de hautes vibrations d'Amour... Tout cela avec la guidance de l'Esprit du phoque, afin d'être un peu plus dans le «flux», la Danse, le Mouvement de Vie...

Dates : 24-25 janvier 2015

Horaires : 9h30-18h. (être sur place à 9h15)

Lieu : Salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue.
(voir ci-contre)

Prix : 350 CHF (320.- dès le deuxième stage du programme, acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez, de quoi écrire, une bassine pour un bain de pieds, un petit linge (serviette), un gros sac plastique et quelques journaux pour protéger le sol, un petit récipient style bol pour petit-déjeuner.

Inscriptions et renseignements :

Titiakaya - Sylviane 022 740 42 86

www.sylvianedumoulin.ch

Plan d'accès pour la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue.

Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route.

Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend ! C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

