

Stage

L'Esprit du Chevreuil



**Se dépouiller pour
retrouver l'humilité et la
simplicité de l'être**

Habitant de nos forêts, le chevreuil évoque plutôt la douceur, la grâce et la légèreté. Pour survivre dans les bois, il semble n'utiliser aucune démonstration de force. Il parcourt la Terre en se reliant à elle par son instinct et cette douceur qui le caractérise. Il n'a que ce qu'il «est» : sa nature. Il semble nous dire de son regard pénétrant qu'il faut juste être, sans artifice, dans la force de l'instinct et de la simplicité. A l'aide de rituels chamaniques, d'exercices et de méditations, nous travaillerons le dépouillement, l'humilité, le naturel, la force de l'instinct...mais aussi l'énergie de la douceur, de la rondeur et du cercle...

Dates : 27 - 28 septembre 2014

Horaires : 9h30-18h. (être sur place à 9h15)
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA,
Saint - Cergue
Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage),
acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, de quoi écrire, crayons de couleur, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture, coussin ou chaise pour s'asseoir dans la nature, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

Inscriptions et renseignements :
Titiakaya - Sylviane Dumoulin
022 740 42 86 - dumoulin.aloha@bluewin.ch

Plan d'accès pour la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue.
Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route.
Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !
C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

