



Stage de chamanisme

le Cheval
Voyager à l'intérieur
de soi et trouver sa liberté

Le cheval a grandement favorisé l'expansion de conscience de l'humanité en permettant la rencontre de terres et de peuples inconnus.

«La liberté, c'est le mouvement, c'est la rencontre !», nous dit le cheval. Mais pour que le mouvement dans l'espace soit harmonieux, il y a un mouvement intérieur à équilibrer, des obstacles à «sauter», à dépasser...

La force du cheval, c'est son coeur, son système cardiaque extrêmement bien développé.

Dans ces deux jours, nous travaillerons, à l'aide d'exercices pratiques et de méditations guidées, l'expansion de l'énergie du coeur, la notion d'obstacle, de liberté, de mouvement et de rencontre. Au «pas cadencé» du tambour, nous utiliserons la force du cheval pour entrer à l'intérieur de nous et découvrir tous les Univers qui nous habitent...

Délai d'inscription : 18 février 2014



Dates : 22 - 23 février 2014

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

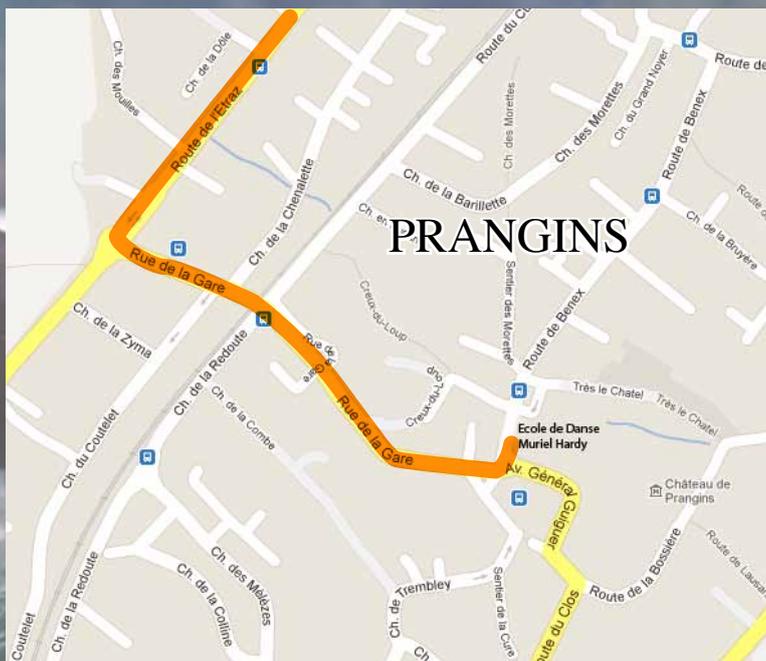
Lieu : l'École de Danse Muriel Hardy

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage de l'année, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), de quoi écrire, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

Lieu : salle de l'École de Danse Muriel Hardy, ch. de Benex 4, 1197 PRANGINS

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Gland. Prendre la direction de Begnins. Au giratoire, prendre la direction de Nyon (Route de l'Etraz). Après le panneau d'entrée du village de Prangins, continuer jusqu'au giratoire de Prangins. Au giratoire, prendre à gauche. Vous passez sous les voies de chemin de fer. Vous arrivez au centre du village. Aller jusqu'à l'Auberge Communale qui est sur votre gauche et tourner à gauche en direction de la Poste (chemin de Benex). Aller jusqu'au parking de Prangins sur votre droite (parking gratuit). La salle est au n° 4 du chemin de Benex (revenir un peu en arrière), au 2^{ème} étage.



Bienvenue !

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86
www.sylvianedumoulin.ch