

# Stage de chamanisme

## Le Puma Découvrir sa grandeur et sa force intérieure

Dates : 14 - 15 septembre 2013

Horaires : 9h30-18h. (être sur place à 9h15)

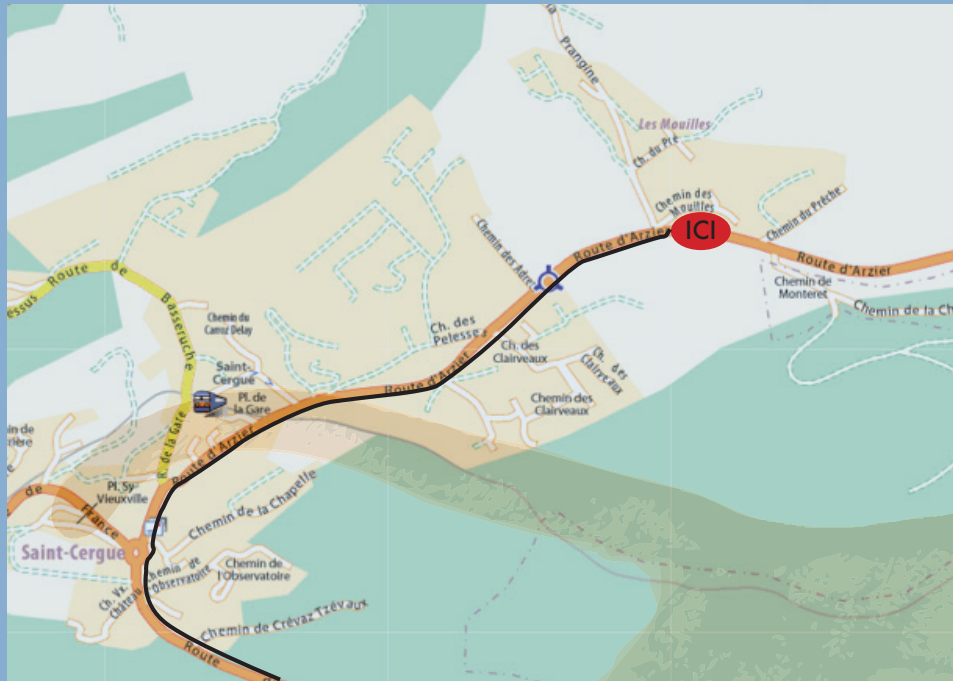
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue (voir au verso)

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), instrument de musique (tambour, hochet...), de quoi écrire et un objet (de la nature ou autre...) représentant ta force intérieure.

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin

022 740 42 86 - [www.sylvianedumoulin.ch](http://www.sylvianedumoulin.ch)



Lieu: la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route.

Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend ! C'est là !  
Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

Renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

«L'Invincible», «Le Vainqueur», tels étaient les surnoms donnés par les Incas au puma, appelé également cougar. Affectionnant particulièrement les hauteurs, ce «lion des montagnes» au pelage doré allie souplesse, agilité et une très grande force, une force solaire, rayonnante et vraie, enracinée à la Terre et reliée à l'Esprit. L'Énergie du puma nous aide à prendre conscience de notre grandeur naturelle issue de notre nature divine. Elle nous invite à avancer avec force, courage et détermination, à oser être ce que l'on est, dans le respect et la gestion de nos besoins et la reliance à notre Esprit.

Des rituels d'inspiration chamanique, des méditations ainsi que des exercices pratiques en salle et dans la nature nous accompagneront tout au long de ces deux jours.