

# Stage de chamanisme



Le Papillon  
L'art de la transformation

Dans la nature rares sont les espèces animales qui expérimentent un changement de forme aussi radical que le papillon. En passant de l'oeuf à la chenille, à la chrysalide puis à l'imago (forme définitive), le papillon nous parle de notre potentiel illimité de transformation et d'évolution spirituelle.

Il nous montre également que notre volonté d'être (=l'oeuf) a besoin de vivre pleinement la matière, de se fondre à elle et de s'en nourrir pour que nous puissions aller ensuite vers plus de beauté, de légèreté et de Lumière.

A l'aide de rituels chamaniques, d'exercices et de méditations, nous explorerons, lors de ce stage, les quatre étapes de transformation proposées par le papillon (oeuf, chenille, chrysalide et imago) afin d'en retirer tous les enseignements et les qualités nécessaires à l'évolution de notre Etre.

Dates : 8 - 9 juin 2013

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), de quoi écrire, crayons de couleur et feuilles A4, pâte à modeler (si vous en avez) instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

Inscriptions et renseignements :

Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

[www.sylvianedumoulin.ch](http://www.sylvianedumoulin.ch)



Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !

C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !