

Stage de chamanisme

La tortue de terre et la tortue de mer
Être en reliance avec la Terre-Mère



La tortue de terre et la tortue de mer sont parmi les espèces les plus anciennes de notre planète ; elles ont traversé de nombreux bouleversements géologiques et climatiques jusqu'à nos jours. Dans leurs 200 millions d'années d'existence en tant qu'espèces, les tortues ont accumulé une énorme connaissance de la Terre et des éléments principaux qui la constituent : la terre et l'eau.

Dans ce stage, la tortue de terre et la tortue de mer vont agir ensemble pour nous aider à mieux connaître la Terre, à être plus connecté à elle ainsi qu'à notre corps. Nous nous relierons à l'énergie de la Mère et au but de notre incarnation. À l'aide de rituels chamaniques, d'exercices pratiques et de méditations, nous travaillerons l'ancrage, la sécurité, la protection contre les influences extérieures, l'adaptabilité, et également l'accueil, la foi dans nos transitions et notre créativité, la fluidité et la légèreté...tout cela au rythme de la Terre...

Dates : 13 - 14 avril 2013

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), de quoi écrire, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

Inscriptions et renseignements :
Sylviane Dumoulin 022 740 42 86
www.sylvianedumoulin.ch

Lieu : la salle de yoga



VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !

C'est là ! Entrée par le sous-sol. Bienvenue !