



Stage de chamanisme

le Cheval
Voyager à l'intérieur
de soi et trouver sa liberté

Le cheval a grandement favorisé l'expansion de conscience de l'humanité en permettant la rencontre de terres et de peuples inconnus.

«La liberté, c'est le mouvement, c'est la rencontre !», nous dit le cheval. Mais pour que le mouvement dans l'espace soit harmonieux, il y a un mouvement intérieur à équilibrer, des obstacles à «sauter», à dépasser...

La force du cheval, c'est son coeur, son système cardiaque extrêmement bien développé.

Dans ces deux jours, nous travaillerons, à l'aide d'exercices pratiques et de méditations guidées, l'expansion de l'énergie du coeur, la notion d'obstacle, de liberté, de mouvement et de rencontre. Au «pas cadencé» du tambour, nous utiliserons la force du cheval pour entrer à l'intérieur de nous et découvrir tous les Univers qui nous habitent...



Dates : 2 - 3 mars 2013

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), de quoi écrire, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

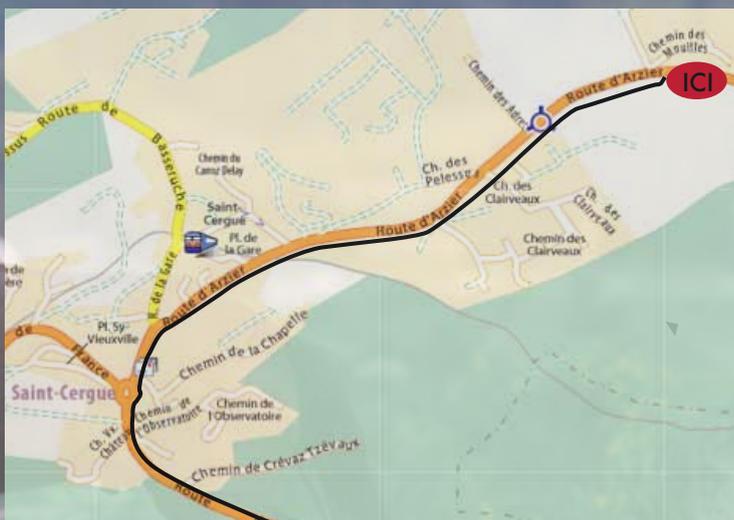
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !

C'est là !

Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !



© Christian Fossier - christofoss@bluewin.ch

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86