



Salle de rythmique de Trélex.
Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon.
Prendre en direction de St-Cergue.
Continuez en direction de St-Cergue,
passez 2 ronds-points.
Puis prendre en direction de Trélex.
Après le panneau d'entrée du village,
continuez jusqu'au rond-point.
Juste après le rond-point à droite,
repérez le bâtiment gris et rouge!
C'est là! Au rez-de-chaussée!

© Christian Fossierat -chrisfoss@bluewin.ch

A photograph of a brown bear resting in a snowy, rocky environment. The bear is lying down, facing right, with its head resting on a patch of snow. The background consists of dark, jagged rock formations. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting.

Stage de chamanisme

l'énergie de l'ours brun

Apprendre à rentrer à l'intérieur

Chaque année, à l'approche de l'hiver, l'ours brun se retire dans sa tanière pour hiberner. La nourriture se fait rare... Mais est-ce là sa seule raison? Que se passe-t-il pour lui pendant tous ces mois de «retraite»? A l'aide de méditations, d'exercices pratiques et de rituels avec les éléments de la nature, ce stage va nous apporter l'énergie nécessaire pour intégrer dans le corps les compréhensions faites sur le plan psychique. L'énergie de l'ours nous aidera également à échanger des guérisons avec notre Mère la Terre et à contacter la force ancestrale nécessaire à la guérison de nos émotions ainsi qu'à la réalisation de nos buts. Avec toute la puissance de nos racines, nous pourrons alors nous «dresser» vers le Ciel...

Dates : 7-8 novembre 2009

Horaires : 9h30 – 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu : salle de rythmique de Trélex (voir indications au verso)

Prix : 400 CHF, acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture et tapis de sol pour s'allonger et s'asseoir, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez, et une représentation de l'énergie de la terre (photo, objet...).

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

