

# Stage de chamanisme

## Le Tigre

### Contacter sa puissance créatrice

Dates : 21 - 22 avril 2012

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15)

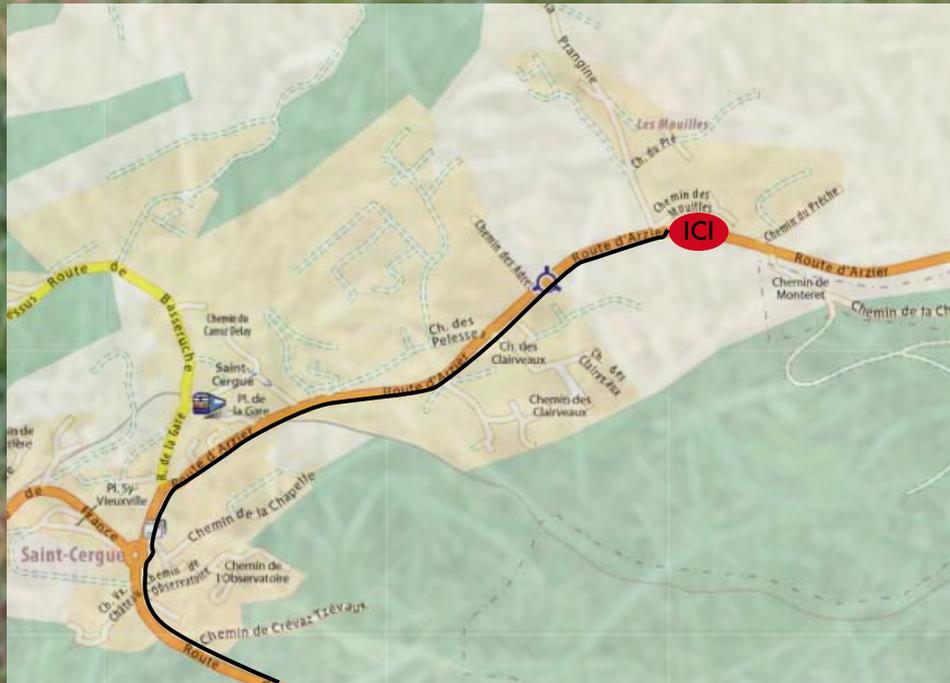
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue (voir au verso)

Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture, instrument de musique (tambour, hochet...), un objet (de la nature ou autre...) qui représente la réalisation d'un de vos buts.

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin

022 740 42 86 - [www.sylvianedumoulin.ch](http://www.sylvianedumoulin.ch)



Symbole de puissance dans de nombreuses cultures, le tigre nous rappelle que la véritable force est de savoir s'abandonner à nos deux polarités, le Père-Ciel et la Mère-Terre. Nos actions doivent être profondément ancrées à la Terre pour que nous puissions être un créateur ou une créatrice sûr(e) de notre vie ainsi qu'un(e) cocréateur(trice) du bien-être de tous. A travers des rituels d'inspiration chamanique, des exercices pratiques, des voyages au tambour et des méditations, nous travaillerons l'ancrage à la Terre, la foi, la focalisation, le lâcher-prise, l'humilité, la patience...pour pouvoir intégrer la «médecine» du tigre et marcher notre Rêve.



Lieu: la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend ! C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

Renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86