

Lieu: la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergues



Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergues. Prendre la direction de Saint-Cergues. Arrivé à Saint-Cergues, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergues) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend !

C'est là !
Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

Renseignements : Sylviane Dumoulin 022 740 42 86



Stage de chamanisme

l'énergie du cerf

Accéder à son Temple Intérieur

Animal totem essentiel dans la tradition celtique, le cerf nous montre combien il est important de reconnaître et de vivre la connexion spirituelle qui nous est propre. Nous avons tous notre «famille», nos «racines» cosmiques. Pour notre harmonie profonde, il est bon de prendre conscience «à qui ou à quoi» nous sommes connectés spirituellement afin de pouvoir exprimer notre identité spirituelle avec fierté, dignité et en nous libérant des dogmes et des croyances reçus. Des outils chamaniques tels que le tambour, le contact avec les Esprits des animaux et autres êtres de la nature, les rituels... nous aideront à aller chercher nos forces spirituelles personnelles.

Dates: 24 - 25 Septembre 2011

Horaires: 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu: la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergues
(voir indications au verso)

Prix: 400 CHF, acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre: pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture, des crayons de couleurs et des feuilles A4, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez, et une représentation de l'énergie du cerf (photo, petite branche, objet...)

Inscriptions et renseignements: Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

