



Salle de rythmique de Trélex.
 Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon.
 Prendre en direction de St-Cergue.
 Continuez en direction de St-Cergue,
 passez 2 ronds-points.
 Puis prendre en direction de Trélex.
 Après le panneau d'entrée du village,
 continuez jusqu'au rond-point.
 Juste après le rond-point à droite,
 repérez le bâtiment gris et rouge!
 C'est là! Au rez-de-chaussée!

© Christian Fosserrat - chrisfoss@bluewin.ch



Stage de chamanisme

l'énergie du cerf

Accéder à son Temple Intérieur

Animal totem essentiel dans la tradition celtique, le cerf nous montre combien il est important de reconnaître et de vivre la connexion spirituelle qui nous est propre. Nous avons tous notre «famille», nos «racines» cosmiques. Pour notre harmonie profonde, il est bon de prendre conscience «à qui ou à quoi» nous sommes connectés spirituellement afin de pouvoir exprimer notre identité spirituelle avec fierté, dignité et en nous libérant des dogmes et des croyances reçus. Des outils chamaniques tels que le tambour, le contact avec les Esprits des animaux et autres êtres de la nature, les rituels... nous aideront à aller chercher nos forces spirituelles personnelles.

Dates: 23 -24 Janvier 2010

Horaires: 9h30 – 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu: salle de rythmique de Trélex (voir indications au verso)

Prix: 400 CHF, acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre: pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture et tapis de sol pour s'allonger et s'asseoir, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez, et une représentation de l'énergie du cerf (photo, petite branche, objet...)

Inscriptions et renseignements: Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

