

# Stage de chamanisme

## La Panthère Noire Découvrir son potentiel caché

Dates : 7 - 8 juillet 2012

Horaires : 9h30-18h.(être sur place à 9h15)

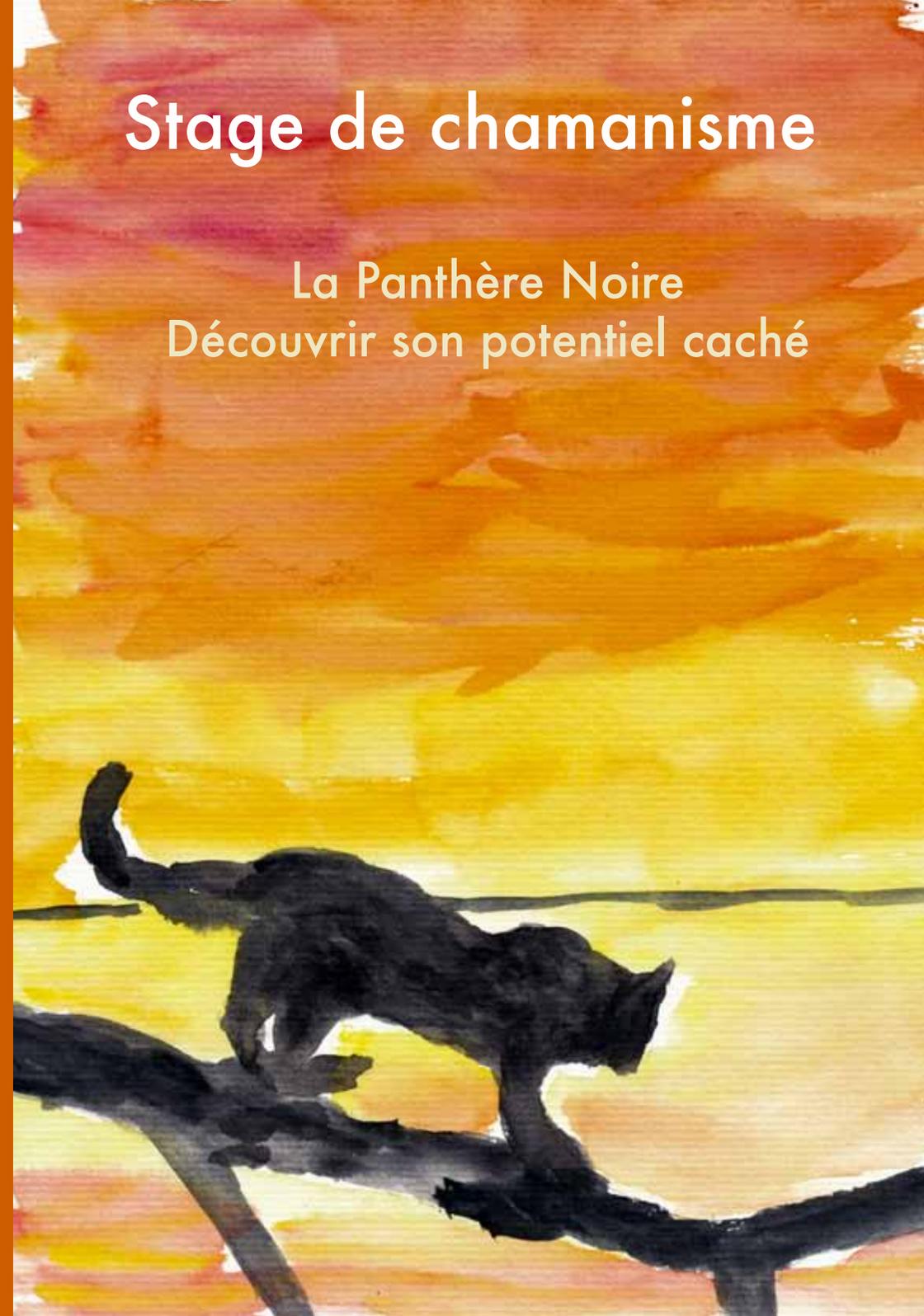
Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue (voir au verso)

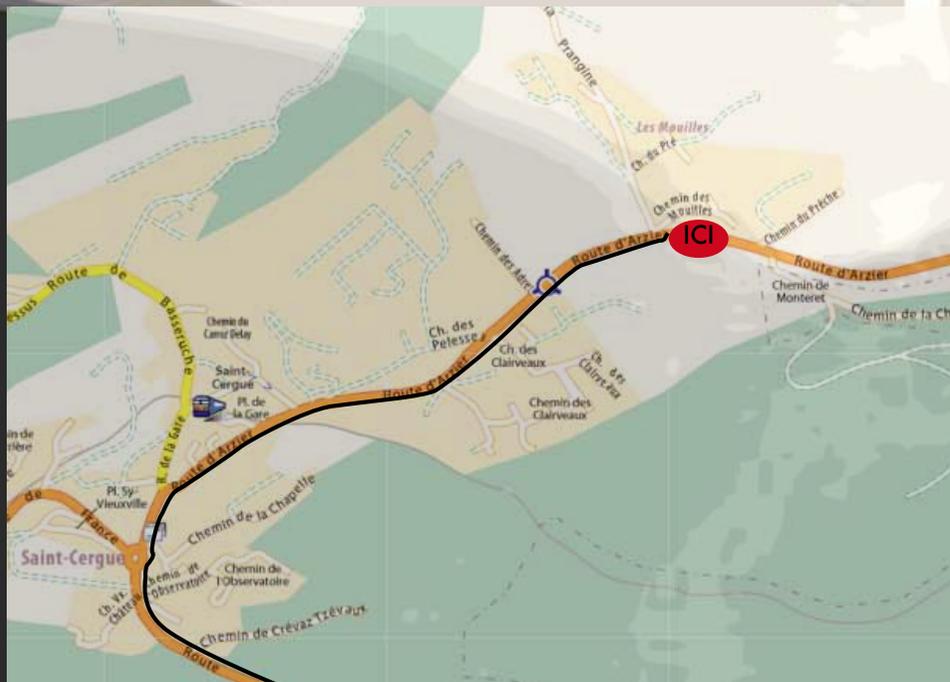
Prix : 400 CHF (350.- si c'est ton deuxième stage, et 320.- dès le troisième stage), acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture, instrument de musique (tambour, hochet...), de quoi écrire.

Inscriptions et renseignements : Sylviane Dumoulin

022 740 42 86 - [www.sylvianedumoulin.ch](http://www.sylvianedumoulin.ch)





L'ombre et la lumière se côtoient dans le monde extérieur comme à l'intérieur de nous. Imprégnés d'un mode de pensée dualiste, nous rejetons et jugeons trop souvent le côté ombre de la vie. Pourtant l'ombre révèle toujours la lumière, qu'elle soit à l'extérieur ou à l'intérieur. Cette ombre de nous-mêmes abrite autant des aspects que nous appelons des «défauts» que des côtés «lumières» non explorés, enfouis dans les ténèbres des jugements et des peurs. La panthère noire, avec ses yeux de lumière, nous aide à rendre visible ce qui était dans l'ombre, à poser un regard d'Amour et de Lumière sur tout aspect rejeté et inconnu de nous-mêmes pour en dévoiler tout le potentiel lumineux. Nous travaillerons avec des outils chamaniques, des exercices pratiques, des méditations et des rituels dans la nature.

Lieu: la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergue

Autoroute Genève-Lausanne, sortie Nyon-St-Cergue. Prendre la direction de Saint-Cergue. Arrivé à Saint-Cergue, allez jusqu'au rond-point et prendre à droite la direction d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier (vous sortez du centre de Saint-Cergue) sur la route d'Arzier. Un peu plus loin, sur votre gauche, repérez un grand parking à découvert. Juste après, très visible, à la fin du virage se trouve un groupe de maisons sur la gauche de la route. Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA, sur votre gauche, et parquez votre voiture sur la place à côté de ce panneau. La maison au toit noir et aux volets rouges vous attend ! C'est là ! Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

Renseignements: Sylviane Dumoulin 022 740 42 86

