

# Stage de chamanisme



Guérir son pouvoir personnel  
(travail avec son animal de pouvoir  
et d'autres animaux)

Pour tous les peuples chamaniques, les animaux jouent un rôle essentiel de guide, de protecteur et d'enseignant. L'animal de pouvoir, ou animal totem, est l'Esprit animal guide qui est relié à notre âme. Chaque personne a un animal de pouvoir. Dans ce stage, nous allons utiliser de nombreux outils intuitifs (méditations, voyages chamaniques, rituels avec les éléments de la nature, musique, exercices de ressenti...) pour découvrir, ou découvrir de manière plus profonde, quel est cet animal, quel est son enseignement, et créer un lien intime avec lui afin de mieux équilibrer notre personnalité et notre vie au quotidien.

A travers ses qualités spécifiques et son énergie propre, l'animal totem nous aide à nous découvrir; il nous enseigne à sortir de tout ce qui nous maintient dans l'impuissance et à nous ouvrir à la force de notre âme.

Ce stage s'adresse à toutes et à tous, que vous ayez déjà eu contact avec votre animal de pouvoir ou pas.

Dates : 26 - 27 mars 2011

Horaires : 9h30 - 18h. (être sur place à 9h15 s.v.p.)

Lieu : la salle de yoga VIA YOGA, Saint-Cergues

Prix : 400 CHF, acompte de 100 CHF à l'inscription.

A prendre : pique-nique pour les repas de midi, habits souples et chauds (prévoir de pouvoir aller dans la nature par tous les temps), couverture et tapis de sol pour s'allonger et s'asseoir, instrument de musique (tambour, hochet...), si vous en avez.

Inscriptions et renseignements :

Sylviane Dumoulin

022 740 42 86

Plan d'accès pour la salle de yoga  
VIA YOGA, Saint-Cergues

Autoroute Genève-Lausanne, sortie  
Nyon-St-Cergues.

Prendre la direction de Saint-Cergues.  
Arrivé à Saint-Cergues, allez jusqu'au  
rond-point et prendre à droite la direction  
d'Arzier. Continuez en direction d'Arzier  
(vous sortez du centre de Saint-Cergues)  
sur la route d'Arzier. Un peu plus loin,  
sur votre gauche, repérez un grand parking  
à découvert. Juste après, très visible,  
à la fin du virage se trouve un groupe de  
maisons sur la gauche de la route.

Allez jusqu'au panneau noir VIA YOGA,  
sur votre gauche, et parquez votre voiture  
sur la place à côté de ce panneau.  
La maison au toit noir et aux volets  
rouges vous attend ! C'est là !  
Entrée par le sous-sol.

Bienvenue !

